



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره (Course Plan)

دانشکده: بهداشت	سال تحصیلی: ۹۹-۴۰۰	نیمسال: دوم
نام واحد: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: ۲ واحد نظری
رشته: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی پیوسته	ترم: ۴
پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: دانشکده بهداشت	مسئول درس: فاروق محمدیان

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اصول بهداشت حرفه ای و مشکلات کارگران در محیط های شغلی مختلف

پیامدهای یادگیری (Learning Outcome)

حیطه های شناختی و روانی

- اهمیت و جایگاه بهداشت حرفه ای در محیط های کاری مختلف را توضیح دهد
- اهمیت معاینات دوره ای پرسنل و انواع معاینات را توضیح دهد
- مبانی صدا، ترازهای مختلف صدا و استانداردهای صدا را بشناسد
- آشنایی با اصول ایمن سازی ماشین آلات براساس روش های حذف، جایگزینی و کنترل های مهندسی و مدیریتی از جمله حفاظ گذاری و آموزش
- آشنایی با اثرات صدا بر بدن انسان، اندازه گیری و ارزیابی صدا و ارتعاش را توضیح دهد
- آشنایی با ویژگی های روشنایی مناسب، کمیت های روشنایی و مشخصات منابع روشنایی مختلف
- آشنایی با مبانی گرما، مکانیسم های افزایش و کاهش دمای بدن و عوارض ناشی از گرما بر بدن انسان
- آشنایی با مبانی ارگونومی، اجزای ارگونومی، مزایای آن برای افراد و کارفرمایان و ابزارهای اندازه گیری ابعاد آنتروپومتریک
- آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار، ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی و سندروم های مختلف ناشی از این ریسک فاکتورها

- آشنایی با سم شناسی صنعتی، انواع مسمومیت ها و متابولیسم مواد شیمیایی در بدن
- آشنایی با انواع آفت کش ها ، اثرات ان ها و راه های درمانی در مواقع مسمومیت ها
- آشنایی با سم شناسی فلزات، بیوترانسفورمسیون و اقدامات درمانی در مسمومیت با فلزات
- آشنایی با عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار

حیطه نگرشی:

- اهمیت کلیات بهداشت حرفه ای و مشکلات بهداشتی کارگری را درک کنند.
- جهت کاهش بیماری های شغلی و مشکلات بهداشتی کارگران و سایر پرسنل طرح های مدیریتی و کنترلی به طور جد و با قاطعیت پیگیری نمایند.
- اهمیت و جایگاه کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای را به افراد شاغل در بخش های کاری مختلف بشناسند.
- بحث هزینه و سودآوری در بحث اقدامات بهداشت حرفه ای و ایمنی قابل دفاع باشد.
- به عنوان یک فرد متخصص در حیطه بهداشت در محیط های کاری مختلف برای کارگران و مدیران قابل اعتماد باشند.

محیط آموزشی

کلاس های آنلاین و آفلاین بصورت مجازی

آموزش دهنده:

▪ فاروق محمدیان

منابع اصلی درس

فارسی:

- کلیات بهداشت حرفه ای، دکتر علیرضا چوبینه
- روشهای نمونه برداری و تجزیه آلاینده های هوا، دکتر عبدالرحمن بهرامی
- تنظیم شرایط جوی در محیط کار ، دکتر رستم گل محمدی
- مهندسی روشنایی، دکتر رستم گل محمدی

انگلیسی:

Essentials of Health and Safety at Work, Health and Safety Executive (HSE)

ارزیابی^۲

▪ ارزیابی تکوینی^۳

- نوع آزمون: پرسش و پاسخ
- زمان برگزاری: ابتدای هر جلسه
- تاثیر بر نمره آزمون نهایی: دارد
- امتحان میان ترم: ۳ نمره

▪ ارزیابی پایانی^۴:

- نوع آزمون: آزمون کتبی (تشریحی و تستی)، پروژه
- زمان برگزاری: پایان ترم
- نحوه محاسبه نمره پایانی:
- آزمون کتبی: ۱۲ نمره
- پروژه: ۵ نمره

مقررات

- ساعت ورود و خروج به کلاس
- تعداد دفعات مجاز غیبت در جلسات مجازی یا حضوری
- نحوه رفتار و برخورد دانشجو در کلاس

² Assessment

³ Formative

⁴ Summative

رئوس مطالب

ردیف	سرفصل مطالب	تاریخ ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	آشنایی با اهداف درس، نحوه ارزیابی، منابع و مقدمه ای بر اهمیت و جایگاه بهداشت حرفه ای	۹۹/۱۱/۱۸	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم محیط های صنعتی	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۲	آشنایی با معاینات دوره ای	۹۹/۱۱/۲۵	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم محیط های صنعتی	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۳	آشنایی با مبانی صدا، ترازهای مختلف صدا و استانداردهای صدا	۹۹/۱۲/۲	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم محیط های صنعتی	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۴	آشنایی با اثرات صدا بر بدن انسان، اندازه گیری و ارزیابی صدا و ارتعاش	۹۹/۱۲/۹	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مثال از بازدهای صنایع	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۵	آشنایی با ویژگی های روشنایی مناسب، کمیت های روشنایی و مشخصات منابع روشنایی	۹۹/۱۲/۱۶	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم بازدهای صنایع	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۶	آشنایی با مبانی گرما، مکانیسم های افزایش و کاهش دمای بدن و عوارض ناشی از گرما	۹۹/۱۲/۲۳	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم بازدهای صنایع	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۷	آشنایی با مبانی ارگونومی، اجزای ارگونومی، مزایای آن برای افراد و	۹۹/۱۲/۳۰	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور،	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان

کارفرمایان و ابزارهای اندازه گیری ابعاد آتروپومتریك		اسلاید، مستندات بازدیدهای صنایع		رایانه، وایت برد	میان ترم و پایان ترم
آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار، ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی و سندروم های مختلف ناشی از این ریسک فاکتورها	۸	سوالات تشریحی ، سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید	۴۰۰/۱/۱۴	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
آشنایی با ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی -عضلانی و نوبت کاری	۹	سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید، مثال های بازدید صنایع	۴۰۰/۱/۲۱	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
آشنایی با سم شناسی صنعتی و انواع مسمومیت ها	۱۰	سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم محیط های واقعی	۴۰۰/۱/۲۸	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
آشنایی با انواع آفت کش هاف راه های مسمومیت و اقدامات درمانی آن	۱۱	سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید، مستندات	۴۰۰/۲/۴	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
آشنایی با سم شناسی انواع فلزات و راه های پیشگیری از مسمومیت با فلزات	۱۲	سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید، مستندات عکس و فیلم محیط های واقعی	۴۰۰/۲/۱۱	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
آشنایی با ایمنی در محیط کار و راه های کاهش حوادث در محیط کار	۱۳	سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید، مثال های از بازدیدهای صنایع	۴۰۰/۲/۱۸	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
آشنایی با انواع حوادث، دلایل حوادث و علل بروز حوادث	۱۴	سخنرانی، بحث گروهی ، نمایش اسلاید، مثال های از بازدیدهای صنایع	۹۹/۲/۲۶	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت برد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم

۱۵	آشنایی با انواع بیماری های ناشی از کار و راه های پیشگیری از آن	۴۰۰/۳/۱	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مستندات، پیاده سازی بصورت عملی	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت بورد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۱۶	آشنایی با عوامل شیمیایی محیط کار و تقسیم بندی انواع عوامل شیمیایی محیط کار	۴۰۰/۰۳/۸	سخنرانی، بحث گروهی، نمایش اسلاید، مثال از بازدهای صنایع	منابع تعیین شده در طرح درس	ویدیو پروژکتور، رایانه، وایت بورد	پرسش و پاسخ کلاسی، تکالیف کلاسی، امتحان میان ترم و پایان ترم
۱۷	امتحان پایان ترم					

استاد تدوین کننده: فاروق محمدیان

مدیر گروه: دکتر ابراهیم درویشی

معاون آموزشی دانشکده: دکتر کمال الدین عابدی